

Muž ve věku 36 let, učitel na gymnáziu, ženatý, 2 děti.

- Již 10 let učíte zde na škole sexuální výchovu. Není těžké se žáky otevřeně mluvit o sexu?

Myslím, že dnešní doba je velmi uvolněná ve srovnání s dobou, ve které jsem sám vyrůstal. Zatímco my se báli na cokoli zeptat, dnešní doba je jiná a vidíte to i v dotazech studentů, kteří nemají zábrany ptát se na cokoli. Kolikrát mne studenti překvapí svou zvědavostí a otevřeností, a mnohdy se i já sám dozvím něco zajímavého z jejich strany.

- Když jste začínal, neměl jste mnoho zkušeností s výukou sexuální výchovy. Jaké to tedy bylo postavit se před třídu a začít učit?

To víte, určitá téma tam byla, i já jsem byl mladý. Ale na druhé straně i někteří studenti byli ostýchaví. Dotazy studentů jsme volili formou anonymní, kdy studenti psali své dotazy na lístečky. A informovanost byla z jejich strany podstatně menší nežli dnes.

- Vraťme se ale k současnosti. Je rozdíl mezi chlapci a dívkami? Jsou jedni nebo druzí otevřenější?

Dívky to berou daleko vážněji a zodpovědněji nežli chlapci. A od té doby, co jsme se společně domluvili na ústních dotazech, můžu jen potvrdit, že jejich otázky mají hlavu a patu. Chlapci mají občas tendenci zlehčovat téma, ale kolikrát je to i ku prospěchu věci, atmosféra se odlehčí. U mladých lidí, kteří se nestydí otevřeně mluvit o sexu, je mnohem menší pravděpodobnost, že začnou sexuálně žít v příliš raném věku. Když se pustíte do závažných témat, o nichž neradi mluvíte, získáte pocit osvobození i uspokojení – a taky se něco dozvíte o sobě.

- Co vás vedlo k tomu, že jste začal učit předmět mezi kolegy ne příliš oblíbený?

Nemyslím si, že je to předmět neoblíbený, jen si někteří kantoři myslí, že je zbytečný, a to proto, že v dnešním mediálním světě mají studenti dostatek informací. Po odchodu mé kolegyně mi to bylo nabídnuto a velice rád jsem to přijal. Už na své škole mě velice zajímala biologie a zdravotní věda. Bohužel jsem však na medicínu nebyl přijat. Tak jsem tomu rád, že mohu své vědomosti předávat dále a to nejen s oblasti sexu, antikoncepce, ale hovoříme spolu i o plánovaném rodičovství. Většina studentů nemá ponětí, co je dnes párů, které mají problémy s otěhotněním, jaké jsou možnosti umělého oplodnění.

- Jak se na sexuální výchovu dívají rodiče studentů?

S rodiči mám většinou dobré zkušenosti. Chápu důležitost této výchovy, i když často pochybují o tom, že to nějak zásadně ovlivní smýšlení studentů o sexu, ochraně před nechtěným těhotenstvím apod. Měl jsem však i případ, kdy si věřící rodiče nepřáli, aby jejich dcera hodinu navštěvovala. Po velmi rozumné diskuzi s nimi se ukázalo, že chtějí sami s dcerou mluvit a sami ji informovat z úhlu jejich pohledu, což musím respektovat.

- Jaké otázky mají studenti nejčastěji?

Jsou to otázky typu: „Kdy bych měl/a začít se sexem?“, „Jaká antikoncepce je nejlepší a jak si ji zajistit?“, či „Jak s přítelem/přítečkou komunikovat o ochraně?“. Čím více hovoříme, tím se diskuze otevře konkrétním otázkám, které trápí ty které studenty.

- Jak si získáváte v tak citlivé oblasti důvěru studentů?

Není to jednoduché. Chvilu to trvá, než se mi studenti otevřou. Snažím se trpělivě vyslechnout, co mají na srdci, vžít se do jejich situace, jak jen to je možné, nehodnotit, neodsuzovat, a snažit se dát objektivní odpověď či radu. Pokud nevím sám, mám kontakty na odborníky, kteří pomohou.

- Co myslíte, že je na sexuální výchově to nejdůležitější?

Myslím, že je to vůbec ten fakt, že si studenti uvědomí, že sex není jen bezstarostná zábava, ale počátek sexuálního života sebou nese i velkou dávku zodpovědnosti. Jednotlivec se musí naučit jednat s druhým pohlavím, chránit se a v případě potíží, vědět na koho se obrátit. Sexuální výchova je jedním z momentů transformace dětí v mladé muže a ženy.

- Máte děti a tak mě napadá otázka, zdali i vy si povídáte s dětmi kdy začít s dětmi o sexu.

Samozřejmě s dětmi hovoříme přiměřeně jejich věku. Děti jsou velmi zvědavé, a lépe, když se to dozvedí od rodičů, než-li někde od spolužáků zkresleně. Vzpomínám si že jsem se hodně věcí dozvěděl na hřišti od kluka, který měl starší sestru, a proto věděl mnohem víc než já. Příliš jsem se styděl ptát se rodičů. Pamatuji si, jak byli rodiče rozpačití, když měli začít mluvit na toto téma. Pravda podaná přiměřeně věku pomáhá formovat zdravý přístup k vlastní sexualitě.

- Jak jste zmiňoval, že za vašeho mládí se rodiče styděli mluvit o sexualitě – co byste dnes rodičům doporučil?

Především odvahu začít o tom vůbec mluvit. Z vlastní zkušenosti znám, že je těžké o tom mluvit, ve vašich očích jsou to stále děti, a přirozeně si nechcete připustit, že přicházejí do věku, kdy je začíná zajímat druhé pohlaví. Ovšem pokud jim to neřeknete vy, řekne jim to velmi barevně některý z jejich spolužáků. Pokud se vám podaří získat si důvěru vašeho dítěte, nejenže to upevní váš vztah, ale do budoucna pomůže vést vašemu dítěti šťastný sexuální život.