

35letý ženatý muž

Co si představuješ pod pojmem plánované rodičovství a praktikuješ ho ve svém životě?

To je nenechávat dobu rodičovství na náhodě, ale až po zralé úvaze partnerů. Ano praktikuji. Dokud člověk nechce založit rodinu, tak je to vyloženo jen o antikoncepci. Když už by rodinu chtěl, tak do toho vstupují další faktory, jako zdraví nebo ekonomická situace.

Můžeš mi říct něco o sobě a svých partnerských vztazích? Co pro tebe partnerský vztah znamená? *Partnerství pro mě znamená hodně, naplňuje můj život, nechtěl bych určitě být sám. Jsem spíše introvert a neumím o těchto věcech moc mluvit. Což mi i manželka občas vytýká...*

Jakou roli v tvém životě hraje sexualita? Zažil jsi období, kdy tvoje sexuální potřeba nebyla naplněna? A řešil jsi tuto situaci nějak, případně, jak jsi se s tím vyrovnával?

Je to pro mě důležitá složka života. Nenaplněna byla v období bez partnerky – s tím se pak vyrovnává těžko...

A v partnerském životě, přichází i taková období?

V partnerském životě to taky vždy nejde, myslím tím, když žena čeká dítě, pak má dítě a pak už říká, že je tak unavená, že z toho nic není...

Dokážete s partnerkou o těchto intimních tématech otevřeně mluvit, když nastane právě situace, že jeden z vás sexuální potřebu cítí a druhý ne?

Popravdě, tohle nám oběma činí docela potíže, v jádru jsme stydliví, manželka je otevřenější, ale spíš jen řekne, že je nevyspalá, unavená z nočního kojení, z celodenní péče o děti a že nemá sílu už na nic víc.

Setkala jsem se s tím, že muži si někdy takové situace “únavy” nebo “bolesti hlavy” partnerky vysvětlují po svém tak, že o ně žena ztrácí zájem...

Taky mě to napadá, někdy nevím, jak to vlastně je, jestli se třeba jen nevymlouvá, když přijdu domů, má hodně elánu a jak nastane večer, děti konečně spí, tak ona padá do postele k nim...

A teď k otázkám antikoncepce, jak jsi ji s partnerkami řešil, jestli vůbec?

Antikoncepci jsem řešil samozřejmě vždy. Většinou užívala partnerka hormonální tabletky, takže já ji užívat nemusel. Je to ale vždy na domluvě obou, jinak by to asi nefungovalo.

Takže jsi byl přístupný i jiným metodám antikoncepce než byla hormonální?

Vlastně jsem se s tím pořádně setkal až u své budoucí manželky, která hormonální tabletky užívat nechtěla.

Jak jsi na to reagoval ty? Předpokládám, že jste na začátku vztahu hned děti mít nechtěli nebo ano?

Ne, samozřejmě ne 😊 Rozhodně bych partnerku do hormonální antikoncepce nenutil. No, nějakou dobu jsme byli v takové úzkosti, jak to řešit, ale manželčina kolegyně z práce jí řekla o symptotermální metodě a půjčila jí knížku. Do té doby jsme používali jen kondom, ale jak už jsem ti

říkal, z dřívější zkušenosti, kdy mi kondom praskl, to nepokládám za úplně spolehlivý způsob.

Můžeš mi o té symptotermální metodě říct něco víc? Myslím, že se o ní moc neví. Jak je podle tebe spolehlivá?

Pro tento způsob jsme se rozhodli vzhledem k tomu, že se nám nelíbí vedlejší účinky hormonální antikoncepce, navíc také to není levná záležitost.

My kombinujeme symptotermální metodu s přerušovanou souloží. Věřím, že moje žena podle známek svého těla pozná, kdy se jí blíží plodné dny a v době, kdy nemá úplnou jistotu (je to těch pár dní kolem ovulace), tak použijeme přerušovaný styk. V ostatní dny se spoléhám na manželku, že se nesplete. Protože to tak praktikujeme téměř od doby, co se známe a k žádnému neplánovanému otěhotnění nedošlo, předpokládám, že je to metoda poměrně spolehlivá. Výhodou to bylo i v případě, když jsme děti plánovali, manželka věděla, který den je velká šance, že se to povede. A s dětmi nám to vyšlo hned, když jsme to rozhodnutí udělali. Takže nemám důvod o metodě pochybovat. Manželka se zná i s jinými páry, kteří tuhle metodu praktikují, i když je k tomu vedly otázky náboženské víry, nás spíše ty zdravotní, zajímáme se o zdravý životní styl a do toho nám to užívání hormonálních tabletek moc nezapadalo.

Tohle téma ti asi připadá důležité, když ses o něm tak rozpovídal, to u tebe moc neznám 😊

Myslím, že by se o symptotermální metodě mělo víc vědět, manželka říká, že jednodušší a rychlejší metodu si dnes ani neumí představit, nic k ní nepotřebuješ, žádné doktory ani výrobky farmaceutického průmyslu, žena si vystačí sama jen s tím, že se naučí vyzorovat, co se děje s jejím tělem během měsíce. Já ani přesně nevím, co to moje manželka přesně pozoruje, ona o tom nemluví, ale já vidím, že to funguje, máme jen dvě děti, které jsme plánovali.

Napadá mě ještě, že když si vzpomenu na začátek našeho vztahu, kdy jsme antikoncepci řešili a dozvěděli se o symptotermální metodě, tak budoucí manželka tu knížku četla vícekrát než to pochopila a říkala, že je to složité a že neví, jestli to bude dělat dobře. Byli jsme víc opatrní, manželka pořád zkoumala ty svoje tabulky 😊. Ale teď už říká, že si to hodně zjednodušila, že si nic nezapisuje, neměří se, že už to pozná i tak. Takže asi to není tak úplně jednoduché a možná proto se ta metoda nepropaguje, tabletky jsou pohodlnější a taky by to asi moc nevyhovovalo doktorům a farmaceutickému průmyslu, kdyby ženy byly nezávislé na jejich službách a výrobcích.

Ještě mi prosím prozrad', jak dlouho znáš svou současnou partnerku a jak dlouho jste manželé? V čem se podle tebe liší partnerský nemanželský vztah od manželského?

Známe se asi 7 let a 5 let jsme oddáni. Nemanželský vztah byl více o poznávání jeden druhého a otázce, zda je to ta pravá. Manželský je spíš o běžném soužití, přináší více odpovědnosti a starostí. Ale také nové radosti, hlavně v podobě dětí.