

Muž (27 let), zaměstnan, má partnerku (23 let), také pracuje, žijí spolu v bytě, na jaro plánují svatbu, poté rodinu.

Když ti řeknu pojem reprodukční zdraví, umíš si pod tím něco představit?

No abych řekl pravdu, tak když jsi mně poprvé řekla, že se chystáš dělat se mnou rozhovor na téma: Reprodukční zdraví, tak jsem vůbec nevěděl co to je. Tak jsem začal pátrat na internetu a něco málo jsem vyčetl. Myslím si, že je to, jestli žena i muž „správně fungují“, a že je to těsně spjata se zdravým životním stylem. A také si myslím, že sem patří plánování rodiny, antikoncepce, pohlavní choroby, poruchy plodnosti, těhotenství, jeho průběh, vývoj plodu i samotný porod. A samozřejmě, že nemůžu zapomenout na to, že sem určitě patří to, jak to klapě partnerům v sexuálním životě...

Ale abych řekl pravdu, tak jsem většinou četl jen o antikoncepci, takže jak zabránit těhotenství a jen málo o tom, co dělat pro to, jak to dítě mít, když se to někomu nedaří.

Jak jsem pochopila, tak rodinu plánujete po svatbě. A teď užívá tvoje partnerka nějakou antikoncepci?

Ano, bere prášky. Myslím si, že to dobré není a chci, aby to už brát přestala, kdyby otěhotněla teď nebo až po svatbě, je úplně jedno. Ale říkám si, bere to ona, tak ať se rozhodne, kdy chce přestat. Už jsme si i o tom povídali a říkala, že už je vysadí. Určitě to není dobré, kazí si tím zdraví, játra... Abych se přiznal, tak jsem rád, že prášky zatím neberou chlapi, ženské jsou v tomto určitě poctivější.

Přítelkyně chce ještě chvíli pracovat, než budeme mít rodinu, ale už tomu chceme nechat volný průběh, protože si myslím, že je nesmysl, vysadit ty „prášky“ těsně před tím než budeme chtít dítě. To tělo si bude chtít určitě chvíli zvyknout a odpočinout si.

Jak teď mluvíme o té rodině, tak se už na ni moc těším, ale nedokážu si to úplně představit, to asi přijde, až to tady bude (smích).

A když si myslíš, že je hormonální antikoncepce tak špatná, proč jste nezkusili i něco jiného?

Povídali jsme si o tom, ale shodli jsme se, že to tak necháme... Prezervativ používat rozhodně nechceme, nad přerušovanou souloží jsme ani neuvažovali, protože by si to neužil ani jeden z nás (smích). No a potom nějaké ty ženské kondomy, náplasti, injekce...jsme nechtěli... Nebo spíš mě přítelkyně přesvědčila o tom, že jí to nevadí, že už to nebudeme měnit a

necháme to tak... Tak jsme to tak nechali. Ale opravdu doufám, že za nedlouho se tímto nebudeme muset nějaký čas zaobírat.

Také jsme se spolu dostali první k tématu: antikoncepce, ale co dělat, abyste rodinu mohli opravdu mít?

Tak určitě dodržovat zdravý životní styl. Sportovat, jíst zdravě, nekouřit, nepít alkohol. My sportujeme rádi, chodíme spolu do posilovny, jezdíme na kole, občas si chodíme zaběhat, já hraji fotbal, přítelkyně občas zajde na spinning... jíst zdravě se také snažíme, ale jako každý občas zahřešíme a jíme i nezdravá jídla, nekouříme ani jeden a alkohol pijeme jen příležitostně a občas si dáme večer víno.

Už jste přemýšleli, co byste dělali, kdyby se přítelkyni nepodařilo otěhotnět?

Tak o tom jsme opravdu ještě ani nepřemýšleli. Zatím doufáme, že se to podaří. Ale tak určitě bychom se o miminko snažili alespoň půl roku až rok. Kdyby se to nedařilo, tak bychom museli jít na nějaké vyšetření, já i má přítelkyně. První by se asi řešilo to, jestli mám dostatečně rychlé spermie. No a potom samozřejmě i má přítelkyně, jestli je z této stránky v pořádku. Moc se v tom nevyznám, tak to už asi dál rozvíjet nebudu.

A kdyby bylo něco v nepořádku, tak bychom asi podstoupili asistovanou reprodukci, ale také o tom moc nevím. Asi bych to řekl tak, až daná situace nastane, tak se o to teprve zajímat začnu. Samozřejmě, že mně to lhostejné není, ale jak už jsem řekl, o tomto tématu jsem se ještě s přítelkyní nebavil a pevně doufám, že nás to ani nepotká.

No a asi kdyby se nám to nepodařilo ani s pomocí asistované reprodukce, tak bychom volili asi adopci. S přítelkyní toužíme moc po dětech a volili bychom i tuhle cestu. Někde jsem i zaslechl nebo přečetl, už přesně nevím, že někdo volí i to, že to dítě odnese nějaká jiná žena! To si teda vůbec nedokážu představit, že by naše miminko odnosila nějaká jiná žena a nebyla to moje přítelkyně! To bych teda nepřipustil ani náhodou. Přijde mi, že už by nebyla maminka má přítelkyně, ale ta žena! Vůbec nevím, jak to probíhá, ale asi tak, že to oplodněné vajíčko dají jiné ženě do dělohy nebo ani nevím kam (smích), no prostě pro mě nepřijatelné.

Jak teď spolu tak hovoříme, tak si uvědomuji, že bych se o to měl mnohem víc zajímat. Že se o tom vlastně skoro nic nevím.